



WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 12 YEARS

(Meets EPSDT Guidelines)

DATE _____

NIÑEZ AVANZADA: 12 AÑOS

A SER COMPLETADO POR EL PADRE/LA MADRE Y EL NIÑO(A) SOBRE EL NIÑO(A)

NOMBRE DEL NIÑO(A)	FECHA DE NACIMIENTO
ALERGIAS	MEDICAMENTOS ACTUALES
ENFERMEDADES/ACCIDENTES/PROBLEMAS/PREOCUPACIONES DESDE LA ÚLTIMA VISITA	
SÍ NO <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mi niño(a) desayuna todos los días. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A mi niño(a) le va bien en la escuela. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mi niño(a) tiene uno o más amigos cercanos.	SÍ NO <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mi niño(a) se ve descansado cuando despierta. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mi niño(a) controla apropiadamente el estrés, el enojo, la frustración. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mi niño(a) tiene actividad física todos los días.

WEIGHT KG./OZ. PERCENTILE	HEIGHT CM/IN. PERCENTILE	BLOOD PRESSURE
---------------------------	--------------------------	----------------

Review of systems Review of family history

Screening: N A

Development _____

Behavior _____

Social/Emotional _____

Vision R 20/ _____ L 20/ _____

MHZ R L

Hearing 4000 _____ _____

2000 _____ _____

1000 _____ _____

500 _____ _____

Physical: N A N A

General appearance Chest

Skin Lungs

Head Cardiovascular/Pulses

Eyes Abdomen

Ears Genitalia

Nose Spine

Oropharynx/Teeth Extremities

Neck Neurological

Nodes Gait

Mental Health

Describe abnormal findings:

Diet _____

Sleep _____

Dental Referral Tb Cholesterol

Review Immunization Record

Health Education: (Check all completed)

Nutrition Dental Care Safety Adequate Sleep

Development Seat Belt Helmets Smoking

Regular Physical Activity Puberty

Parenting Issues After school supervision

School Issues Drugs/Alcohol

Assessment: _____

NEXT VISIT: 14 YEARS OF AGE	HEALTH PROVIDER NAME
HEALTH PROVIDER SIGNATURE	HEALTH PROVIDER ADDRESS

LATE CHILDHOOD: 12 YEARS

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (12 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Check with local health department for fluoride concentration in local water supply, then use clinical judgment in screening.

Hemoglobin/Hematocrit (Hgb/Hct) Screen

- Using your own practice experience, evaluate the need, timing and frequency of hematocrit tests, especially in menstruating teens.

Total Cholesterol/Lipoprotein Screens

- Screen children with a parent or grandparent with premature (before age 55) cardiovascular disease.
- Recommend lipoprotein screen for children with a total cholesterol equal to or greater than 170 on two tests with a parent whose cholesterol is greater than or equal to 249 mg/dl.

Developmental Milestones

Always ask parents if they have concerns about development or behavior.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.

La salud de su niño(a) a los 12 años

Indicadores de logros

Formas de desarrollo de su niño(a) entre los 12 y 14 años de edad.

A la mayoría de los niños les crecen sus segundos molares (dientes posteriores) entre los 12 y 13 años de edad. Hable con su dentista con respecto a los selladores dentales. El niño(a) debería usar hilo dental diariamente.

Entre los 12 y 14 años de edad, la mayoría de las niñas tendrán senos pequeños, vello en la zona del pubis y menstruación.

Entre los 12 y 14 años de edad, la mayoría de los niños tendrán vello en la zona del pubis. La piel en sus penes y el escroto puede cambiar de color.

La mayoría de los niños tendrán un crecimiento repentino entre los 12 y 15 años de edad. Sus voces pueden cambiar y podrían comenzar a crecer una barba.

Los niños no experimentan estos cambios corporales a la misma edad. Esto pudiera causar inquietud en un niño(a). El crecimiento ocurre en diferentes etapas a cada uno. Si no han comenzado a experimentar cambios del crecimiento a los 14 años de edad, hable con su doctor.

Para ayuda o más información

Para información sobre inmunización:

Información sobre Madres sanas, Bebés sanos y la Línea de Derivaciones, llamar al 1-800-322-2588.

Información sobre la sexualidad en los adolescentes: www.teenwire.com.

Las iglesias, escuelas o universidades comunitarias podrían ofrecer talleres sobre la resolución de conflictos o sobre el control del enojo. Estas pueden ser habilidades útiles para aquellos adolescentes principiantes.

Consejos de Salud

Su niño(a) a esta edad necesitará volver a vacunarse. Hable con su doctor para asegurarse de que tenga todas las vacunas.

A esta edad la altura y el peso del niño(a) pueden cambiar rápidamente. Necesitan hacer ejercicios además de las clases de educación física en la escuela. Es importante comer buenas comidas y bocadillos saludables.

Consejos sobre Paternidad/Maternidad responsable

El cuerpo del niño(a) realiza muchos cambios como parte del proceso de convertirse en un adolescente. Esto puede ser emocionante y también causar temor. Su niño(a) puede estar más sensible y a veces grosero o enojado.

Hable con su niño(a) sobre los cambios en su cuerpo a medida que los cambios sucedan. Dígale que éstos son buenas señales de crecimiento.

Hable con su niño(a) con respecto a las emociones sexuales. Su niño(a) necesita saber que son normales. Hablar de sexo cuando su niño(a) es más joven puede hacer que sea más fácil hablarle del tema cuando ya sea mayor.

Su niño(a) está creciendo mentalmente. Puede ayudarlo con sus habilidades de razonamiento al hacerle preguntas sobre cómo solucionar problemas.

Cuando un niño(a) con frecuencia se siente triste, nervioso, o está preocupado porque las cosas no le van bien, hable con su niño(a) respecto a sus sentimientos. Ayúdele a buscar un consejero si fuera necesario.

Esta es una buena etapa para que su niño(a) aprenda sobre los primeros auxilios y Resucitación Cardiopulmonar (CPR).

Consejos de seguridad

Usualmente a los adolescentes se les ofrece cigarrillos, alcohol y drogas. Practique "diciendo no" con su niño(a). Ayúdele a estar preparado.

Enséñele a su niño(a) la seguridad con respecto a las armas. Los niños nunca deberían jugar con las armas. Ayúdele a practicar que se retire del lugar si sus amigos tienen armas. Si usted tiene armas en su hogar, asegúrese de que estén descargadas y guardadas bajo llave.